



# GEMEINDE SITTERSDORF



Die **gesunde**  **gemeinde** **Sittersdorf** plant ab Mai 2025

mit einem „**Lauftreff für ALLE**“ zu starten

Der „Lauftreff Sittersdorf“ soll ein Ort der Vermittlung gesundheitsorientierter Bewegungsformen sein, die jeder erlernen und beibehalten kann.

- In erster Linie sind Laufanfänger und -wiedereinsteiger angesprochen.
- Der Lauftreff dauert durchschnittlich 60 – 90 Minuten und findet ganzjährig statt.
- Teilnehmen kann jeder von 16 - 100, der bereits 2-5 Minuten im langsamen Tempo am Stück laufen kann bzw. sich körperlich dazu in der Lage fühlt.

**Lauftreffleiter:** Reiner Hillebrand

**Start:** ab 07. Mai 2025 nach Zusage von mindestens drei Teilnehmern

**Treffpunkt:** jeden Mittwoch um 18.00 Uhr vor dem Gemeindeamt in Sittersdorf

**Anmeldung:** Bei Interesse bitte um Anmeldung am Gemeindeamt unter der Tel.Nr. 04237/2020-26 oder bei Herrn R. Hillebrand 0676/6050405

**Selbstkostenbeitrag von € 3,00 pro Teilnahme**

**Diese Veranstaltung findet im Rahmen der „Gesunden Gemeinde“ Sittersdorf statt und wird über das Land Kärnten, Unterabteilung Gesundheitsförderung, finanziert!**

Auf Euer Kommen freuen sich

Die Arbeitskreisleiterin:  
Mag. Kerstin Zlender-Mauczka, e.h.

Der Bürgermeister:  
Gerhard Koller, e.h.