

aktivbewegt

aktiv bewegt

Kurse ab 30.09.2021

Full Body Workout

DI 18:30 bis 19:30 Uhr
Turnsaal der VS Sittersdorf

Pilates

DI 19:30 bis 20:30 Uhr
Turnsaal der VS Sittersdorf

Strong Back Rücken- und Coretraining

DO 18:30 bis 19:30 Uhr
Turnsaal der VS St. Primus

Deepwork

DO 19:30 bis 20:30 Uhr
Turnsaal der VS St. Primus

Anmeldung & Infos

per Mail: aktivbewegt@gmx.at

Tel. 0676 9234769

www.aktivbewegt.at